

FAMILIENZENTRUM ST. JOHANNIS

Programm
2019/20

Familien begleiten
... von Anfang an



Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Forchheim St. Johannis



Familienzentrum St. Johannis

Zweibrückenstraße 40 b

91301 Forchheim



Susanne Weidt

Systemische Familientherapeutin,
Supervisorin (DGSF)
Erwachsenenbildnerin
- Leitung Familienzentrum

Sprechzeiten: Di, Mi, Do 8.15–9 Uhr u. 12–13 Uhr

Telefon: +49 178 8833038 während der Sprechzeiten

E-Mail: susanne.weidt@elkb.de

Telefon: 09191 72 79 18



Nina Kraus

Erzieherin
- Sinneswerkstatt/Kunstwerkstatt



Tonja Roske

Erzieherin, Musikgartenlehrkraft
- Musikgarten
- Musikkindergarten
- Klanggarten

**Für alle Veranstaltungen ist eine
Anmeldung erforderlich.**

Bitte nutzen Sie dafür die
Online-Anmeldeformulare im
Internet, die für die jeweilige
Veranstaltung hinterlegt sind:

www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote

Dort finden Sie auch weitere Angebote sowie
aktuelle Informationen.



Das ist uns wichtig!

Mit Ihnen gemeinsam Leben zu gestalten



Unser Familienzentrum ist ein Erfahrungsort für Kinder und Eltern. Jede Familie ist uns willkommen und wird in ihrer Einzigartigkeit angenommen, gestärkt, gefördert und begleitet.



Wir bieten vielfältige Angebote, um Eltern in der Wahrnehmung ihres Erziehungs- und Bildungsauftrages zu unterstützen.



- Uns ist wichtig, eine Kultur der Toleranz und des Dialoges miteinander zu leben.
- Wir sehen Eltern als „Experten“ ihres Lebens. Wir möchten Impulse setzen, damit Familien ihr Miteinander bunt gestalten können.
- Wir versuchen, mit unseren Angeboten auf die Bedürfnisse der Familien einzugehen und Inhalte und Themen gemeinsam mit Eltern weiter zu entwickeln.
- Wir arbeiten im festen Vertrauen, dass Gott Leben und alles, was dem Gelingen des Lebens dient, erhalten, fördern und zur Entfaltung bringen möchte.



Wir wünschen allen Besuchern des Familienzentrums den nötigen Raum für ihr Anliegen und bereichernde Erfahrungen.



Ihre Kirchengemeinde St. Johannis,
Pfarrer Enno Weidt



Weltentdecker-Kurse

Eltern-Kind-Seminar

ab 6 Wochen bis 2 Jahre



Ihr Kind wird durch Bewegungslieder und Spielanregungen in seiner Entwicklung gefördert und baut zu gleichaltrigen Kindern soziale Kontakte auf. Sie als Eltern werden in den ersten beiden Lebensjahren Ihres Kindes fachlich begleitet und finden Stärkung durch die „Elterngemeinschaft“. Ihre Aufmerksamkeit und Wahrnehmung dem Kind gegenüber wird durch gezieltes Beobachten der entstehenden „Situationsituationen“ geschult und Ihre elterliche Kompetenz gestärkt. Eine vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre für persönliche Fragen wird durch den geschlossenen Gruppenkontext geschaffen. Die Erziehungs- und Alltagsthemen sind dem Entwicklungsstand der Kinder angepasst.



Weltentdecker-Kurse

Eltern-Kind-Seminar
ab 6 Wochen bis 2 Jahre

Die jeweiligen Inhalte werden mit den teilnehmenden Eltern in den Kursen individuell zusammengestellt und auch situativ angepasst.



Weltentdecker

2 bis 5 Monate

Ankommen im neuen Familienalltag, erholsamer Schlaf für alle, Stillen & Babykost, Entwicklungsschritte in den ersten Wochen, Rituale entwickeln & Bindung aufbauen, Bedürfnisse differenzieren, Rollenfindung als Vater/Mutter, Rollenwandel – Kinder werden Eltern – Eltern werden zu Großeltern...



„Betrachten Sie Ihre Familie als neues und spannendes Projekt, dessen einzelne Teilnehmer nicht von vornherein bestens qualifiziert sind.“ Jesper Juul



Weltentdecker

5 bis 9 Monate

Rhythmus zwischen Aktion & Entspannung / Tag & Nacht finden, „alleine“ einschlafen, Rituale & Regeln einführen, Spielen als die „Arbeit“ des Kindes sehen und wertschätzen, Spiel- & Entwicklungsanregungen, sinnvolle Anschaffungen, Elternzeit, meine Rolle als Vater/ Mutter, Eltern sein – Paar bleiben...

Weltentdecker-Kurse

Eltern-Kind-Seminar
ab 6 Wochen bis 2 Jahre



Weltentdecker

9 bis 14 Monate

Erziehungsstile, individuelle Entwicklungsförderung, Motivation fördern, Lieben – Ermutigen – Loslassen, Resilienz, Werteerziehung, Regeln aufstellen, Grenzen setzen, Bewegungsangebote – vom Krabbeln & Laufen & Klettern, Sicherheit im Haushalt, Einführung Familienkost, Kinderkrankheiten, Erste Hilfe, Zahnen, sinnvolle Anschaffungen, Feste feiern, Urlaub mit Kind, Fremdbetreuung, Rückkehr in den Berufsalltag...



„Für Eltern ist es ein Kunst, alles zu registrieren, sich jedoch auf das Wesentliche zu konzentrieren. Und das erfordert, dass man Zeit miteinander verbringt.“ Jesper Juul



Weltentdecker

14 bis 24 Monate

Emotionale & soziale Intelligenz, ganzheitliches, Lernen, Kinderzimmer – vorbereitete Umgebung, „alleine machen“ – Hilfe zur Selbsthilfe (angelehnt an Maria Montessori), Sprachliche Förderung, Sauberkeitserziehung, Umgang mit Medien, Umgang mit starken Gefühlen, der eigene Wille, die Trotzphase verstehen und „überstehen“, Logische Folgen als Konsequenzen...

Weltentdecker-Kurse

Eltern-Kind-Seminar

ab 6 Wochen bis 2 Jahre



Kursbeginn jeweils in der Woche ab

17. September 2019

14. Januar 2020

24. März 2020

**Kurstage sind Dienstag / Mittwoch / Donnerstag,
jeweils von 9 bis 10.30 Uhr oder 10.30 bis 12 Uhr.**

Die Kurseinteilung richtet sich nach den
Geburtsmonaten der Kinder und wird von der
Kursleitung zugeordnet.

**Die Kurse finden jeweils in 10 Einheiten statt.
Kursgebühr: 60,- Euro.**

Anmeldung

Online-Formular Weltentdecker

www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote



Susanne Weidt

Systemische Familientherapeutin,
Supervisorin (DGSF), Erwachsenenbildnerin
- Leitung Familienzentrum

Sinnes- und Kunstwerkstatt

Workshop für Kinder ab 2 bis 5 Jahre
mit einem Elternteil



Mit allen Sinnen die Welt erforschen und begreifen. Gemeinsam mit ihren Eltern erfahren die Kinder vielfältige Möglichkeiten die Welt in Farbe zu tauchen, die Sinne zu schärfen, schöpferisch tätig zu werden und mit verschiedenen Materialien und Werkstoffen zu experimentieren. Spielend die alltäglichen Dinge des Lebens ausprobieren, persönliche Fähigkeiten und Fertigkeiten entwickeln und so mit allen Sinnen die Welt begreifen und kennenlernen. Alltägliche Dinge bewusst tun und Ungewöhnliches erfahren.

Kunst als Ausdrucksmittel verstehen, eigene Ideen hineingeben, Spuren hinterlassen, Empfindungen ausdrücken. Denn:

„Der Weg ist das Ziel“.

Kinder haben ihre ganz eigene Sicht der Dinge und gehen unbedarft an die Sache heran. Sie malen nicht ergebnisorientiert, sondern um des Malens willen, der Prozess ist wichtiger als das Ergebnis.

Sinnes- und Kunstwerkstatt

Workshop für Kinder ab 2 bis 5 Jahre
mit einem Elternteil



Kursbeginn Di 17.9.2019

Sinnes- und Kunstwerkstatt

Thema: „Das bin ich!“

Spiegelbild betrachten, Selbstporträt malen, Körperteile benennen, Schütt- und Gießübungen nach Montessori, „Das kann ich alleine“ – Übungen des alltäglichen Lebens, Sinnesübungen, Tastspiele, Hörmemory, Riechen, Küchenspiele, Übungen für die Feinmotorik.



Kursbeginn Di 14.1.2020

Sinnes- und Kunstwerkstatt

Thema: „Tiere und Natur“

Rollenspiele zum Thema Tiere, Bastelaktionen, Pompom-Tiere, Katz und Maus-Spiel, Tiere aus verschiedenen Materialien gestalten, Bewegungsgeschichten.



Kursbeginn Di 24.3.2020

Sinnes- und Kunstwerkstatt

Thema: „Der Weg ist das Ziel...“

Verschiedene Werkstoffe kennenlernen und künstlerisch umsetzen, Experimente mit Farben, Plastisches Gestalten mit Modelliermasse und Naturmaterialien.

Dienstag, 16 bis 17 Uhr

Die Kurse finden jeweils in 8 Einheiten statt.

Kursgebühr: 40,- Euro

Anmeldung:

Online-Formular Sinnes-/Kunstwerkstatt

www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote



Nina Kraus

Erzieherin

- Sinneswerkstatt / Kunstwerkstatt

Musikalische Früherziehung für Kinder ab 2 bis 6 Jahre



Singen und Musizieren mit Kindern sind die Schwerpunkte der Musikalischen Früherziehung. Spielerisch bekommen die Kinder einen altersgerechten, elementaren Einblick in die Welt der Lieder, der Instrumente und der Notenlehre. Klanggeschichten und tänzerische Elemente fördern die Fantasie und die gestalterische Vorstellungskraft. Im Klanggarten/ Musikgarten wird viel mit Körperkontakt mit dem Elternteil musiziert. So erfahren die Kinder die Welt der Rhythmen und Klänge ganzheitlich mit allen Sinnen. Entsprechend den Altersstufen erweitern sich die Kursinhalte und die Kinder werden auf ihren weiteren musikalischen Weg vorbereitet.



Musikalische Früherziehung

Klanggarten – Eltern-Kind-Workshop für Kinder ab 2 bis 3 Jahre



Kursbeginn Mi 18.9.2019

Klanggarten

Mit Spaß und Freude erleben die Kinder Lieder, Kniereiter und die ersten Instrumente. Sie als Eltern lernen neue Lieder zum Thema Herbst – Winter und bekommen viele Anregungen für Zuhause, um Musik auch dort erlebbar zu machen.



Kursbeginn Mi 15.1.2020

Klanggarten

Spielerisch lernen die Kinder verschiedene Instrumente kennen und probieren diese zur Liedbegleitung aus. Schwerpunkt dabei sind „tierisch“ gute Lieder und rhythmische Bewegungsangebote, die den kommenden Frühling aufgreifen.



Kursbeginn Mi 25.3.2020

Klanggarten

„In unserem kleinen Garten, da steckt ganz viel Musik...“ wird mit „Garteninstrumenten“ und kleinen Tänzen begleitet. Mit der „Kleinen frechen Fliege“ geht es auf eine musikalische Entdeckungsreise.

Mittwoch, 16.30 bis 17.15 Uhr

Die Kurse finden jeweils in 8 Einheiten in Begleitung eines Elternteiles statt. Kursgebühr: 40,- Euro

Anmeldung

Online-Formular Klanggarten

www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote



Tonja Roske

Erzieherin, Musikgartenlehrkraft

Musikgarten / Musikkindergarten /
Klanggarten

Musikalische Früherziehung

Musikgarten/Musikkindergarten für Kinder ab 3 bis 5 Jahre



Kurs I: 3 bis 4 Jahre

Musikgarten

in Begleitung eines Elternteiles

Mi 14.30 bis 15.15 Uhr

Gemeinsam mit Mama oder Papa musikalisch aktiv werden ist mit das Schönste, was es gibt. Hier spielt der Körperkontakt mit den Eltern eine wichtige Rolle, denn durch ihren Körper wird der Rhythmus an das Kind weiter gegeben. Die Kinder wollen schon vieles alleine ausprobieren. So entdecken sie mit Ihrer Hilfe oder auch alleine Kniereiter, Singspiele, Lieder und Instrumente für sich neu. Es gibt viele neue Lieder, Tanzideen, musikalische Anreize und Tipps für zu Hause. Instrumente werden vorgestellt und ausprobiert. Spaß, Freude und Experimentierlust stehen hierbei im Vordergrund. Es gilt, Musik wie die Muttersprache zu entdecken und als selbstverständlich und alltäglich anzusehen.



Kurs II: 4 bis 5 Jahre

Musikkindergarten

Mo 14.30 bis 15.15 Uhr

Dieser Kurs konzentriert sich auf die persönliche musikalische Entwicklung. Musik machen ohne Eltern, sich selbst neu entdecken und gemeinsam mit andern Kindern in einer festen Gruppe singen, tanzen und Instrumente kennen lernen. Der Grundschatz ist ein wichtiger Bestandteil in diesem Kurs. Er wird mit fast allen Sinnen wahrgenommen. Man kann ihn hören, spüren und sehen.

Um dies erlebbar zu machen, eignen sich besonders Klanggeschichten und Lieder. Passende, begleitende Instrumente sind Klanghölzer, Rasseln, Glöckchen und Trommeln. Mit dem Xylophon werden verschiedene melodische Echospiele und die Liedbegleitung ausprobiert.

Musikalische Früherziehung

Musikkindergarten

für Kinder ab 5 bis 6 Jahre



Kurs III: 5 bis 6 Jahre
Musikkindergarten
Mo 15.30 bis 16.15 Uhr

Dieser Kurs ist speziell für „Vorschulkinder“ geeignet, die gerne Musik machen und/oder ein Instrument erlernen möchten. Neben Tanzelementen und Liedern wird die Musiktheorie erweitert und vertieft.

Die Kinder lernen den Unterschied der Notenwerte, zudem wird der Bereich Tonleiter erforscht. Welche Töne gibt es, welche Tonarten und wie entsteht ein Rhythmus? Fachbegriffe wie „laut (forte)“ und „leise (piano)“ werden spielerisch entdeckt und verwendet. Die Kinder können anhand von Arbeitsblättern das Erlernte zu Hause vertiefen. Sie werden praktisch wie theoretisch auf ihren weiteren musikalischen Werdegang vorbereitet.

Der Unterricht beginnt Mitte September und findet wöchentlich bis Ende Juni statt (ausgenommen die Bayerischen Schulferien).

Kursgebühr: 20,- Euro/Monat

Anmeldung

Für das KiTa-Jahr 2019/20 über Warteliste möglich.
Für das KiTa-Jahr 2020/21 ab 1.4.2020 möglich.

Anmeldeformulare im Internet:

www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote



Tonja Roske
Erzieherin, Musikgartenlehrkraft
Musikgarten / Musikkindergarten /
Klanggarten

Systemische Einzel-, Paar-, Familienberatung

Elterncoaching, Supervision



Das Leben hält immer wieder neue Herausforderungen, Veränderungen und Umbrüche für uns bereit. Manchmal kommt es dabei zu Verhakungen und Verstrickungen innerhalb der eigenen Person oder des Systems, was die persönliche Befindlichkeit und/oder den Berufs- bzw. Familienalltag empfindlich beeinträchtigen kann.

Hilfreich ist es, in solchen schwierigen Lebensphasen den Blick „von außen“ für sich in Anspruch zu nehmen.

*„Inmitten der Schwierigkeit liegt die Möglichkeit.“
Albert Einstein*

Als systemische Therapeutin verstehe ich mich als Begleiterin und Impulsgeberin. Wertschätzend und unparteiisch lasse ich mich auf Ihre Realität ein. Sie bleiben im gesamten Prozess „Experte“ für Ihr Leben und Ihre Lösung.

Systemische Einzel-, Paar-, Familienberatung

Elterncoaching, Supervision

In dem Wissen, dass ein System nur durch eigenes Zutun verändert werden kann, wird in der Systemischen Beratung/Therapie entsprechend der Auftrags- und Zielklärung lösungsorientiert gearbeitet. Im Vordergrund steht die Lösung, nicht das Problem oder wie es entstanden ist.

Beim lösungsorientierten Arbeiten nutzen wir verschiedene, vielfältige Methoden wie z.B. die Aufstellungsarbeit mittels Familienbrett, um verschiedene Perspektiven zu betrachten.



Denn: „Ändere ich mich in meinem Denken und Handeln, verändert sich auch automatisch das System.“

Sie können das Angebot der Systemischen Beratung als Einzelperson, als Paar oder als Familie nutzen.

Die Beratung wird durch Spenden finanziert. Mit einer Spende Ihrerseits unterstützen Sie dieses Angebot.

Terminvereinbarung

Telefonisch: 09191 72 79 18

E-Mail: susanne.weidt@elkb.de



Susanne Weidt

Systemische Familientherapeutin,
Supervisorin (DGSF), Erwachsenenbildnerin
- Leitung Familienzentrum

Team Familie

Eltern-Dialog zu Fragen der Erziehung



„Wir führen einen Dialog, um etwas über uns selbst, den anderen und über das Thema zu lernen – nicht um den anderen von einer (meiner) Meinung zu überzeugen“. Jesper Juul

Erfahrungen austauschen und voneinander und miteinander lernen, steht im Mittelpunkt. Sie als Mutter/ Vater wissen am Besten, was Ihnen und Ihrer Familie wichtig und wertvoll ist.

Der Themenschwerpunkt des Abends wird kurz vorgestellt, Impulsfragen und Gedanken führen und begleiten die Gesprächsrunde. Sie als Eltern können Ihre konkreten Fragen stellen und gemeinsam „erfinden“ wir neue Handlungsoptionen.

Team Familie

Eltern-Dialog zu Fragen der Erziehung



Mo 21.10.2019 **20 bis 22 Uhr**

Team Familie – Eltern-Dialog

Wut und Trotz –

Umgang mit starken Gefühlen

Kinder leben ihre Emotionen oft „ungebremst“ aus. Nicht immer können Eltern mit diesen starken Gefühlen umgehen und stehen der Situation ratlos gegenüber.

Wie verhalte ich mich in der stressigen Situation?

Was steht hinter der „Anfrage“ meines Kindes und welche Antwort passt dazu? Handlungsoptionen und Lösungsideen.



Mo 20.1.2020 **20 bis 22 Uhr**

Team Familie – Eltern-Dialog

Eltern sein & Paar bleiben

„Nicht dass die Liebe irgendwann auf der Strecke bleibt oder gar aufgebraucht ist.“ Bei all den Belastungen des Alltags kann es schon passieren, dass sich Paare schleichend von einander entfernen. Doch um das zu verhindern, können Paare in „stressigen Zeiten“ einiges tun, um sich in ihrer Beziehung einander nahe zu bleiben. Damit sie wieder sagen können: „Gut zu wissen, was wir aneinander haben“.

Anmeldung bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungstermin

Online-Formular Team Familie

www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote



Susanne Weidt

Systemische Familientherapeutin,

Supervisorin (DGSF), Erwachsenenbildnerin

- Leitung Familienzentrum

Team Familie

Eltern-Dialog zu Fragen der Erziehung



Mo 24.2.2020 20 bis 22 Uhr
Pubertät – Wer bin ich?
Vortrag für Eltern im Gemeindehaus

Keine Anmeldung erforderlich.
Referent: Helmut Frank, Religionspädagoge

„Von entscheidender Bedeutung ist, dass vor allem die Eltern ihre persönlichen Grenzen kennen und diese in ihrer Beziehung zu den Kindern und Jugendlichen ernst nehmen.“ Jesper Juul



Mo 30.3.2020 20 bis 22 Uhr
Team Familie – Eltern-Dialog
Bis an die „Grenzen“ gehen ...
... Und was kommt dann?

An die Grenze gehen und darüber hinaus, das müssen Kinder immer wieder tun, denn nur so erweitern sie ihren Handlungsrahmen und ihren Erfahrungsraum. Dass sie sich dabei mit dem elterlichen Regelwerk reiben, bleibt nicht aus. Wie verhalten wir uns als Erwachsener in diesen „grenzwertigen“ Situationen? Sind unsere Regeln altersgerecht und nachvollziehbar oder müssen sie erklärt, verändert oder neu aufgestellt werden? Die Frage nach den richtigen, wirksamen Konsequenzen will beantwortet werden. Das Modell der „Logischen Folgen“ eignet sich hierfür hervorragend.

*Phantasie ist wichtiger als Wissen,
denn Wissen ist begrenzt. Albert Einstein*

Team Familie

Eltern-Dialog zu Fragen der Erziehung



Do 18.6.2020 20 bis 22 Uhr

Team Familie – Eltern-Dialog
Deutlich reden &
wirksam handeln

Das ist leichter gesagt als getan. Wenn mein Kind nicht hören „will“, sollte ich mir folgende Fragen stellen:
Wie kommuniziere ich mit meinem Kind?
Sage ich das, was ich wirklich meine? Oder transportiere ich mit meinen Worten, meinem Satzbau und meiner Körpersprache gegenteilige Botschaften?
Der Erziehungsalltag geht leichter von der Hand, wenn Denken, Fühlen und Handeln im Einklang sind. An konkreten Fallbeispielen wollen wir uns unserer Kommunikationskultur bewusst werden, um Veränderung möglich zu machen.



Anmeldung bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungstermin
Online-Formular Team Familie
www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote



Susanne Weidt

Systemische Familientherapeutin,
Supervisorin (DGSF), Erwachsenenbildnerin
- Leitung Familienzentrum

Gesundheit

Ernährung



Mo 17.2.2020 **20 bis 22 Uhr**

Was Babys gerne essen

Erfahren Sie alles Wissenswerte rund um das Thema Ernährung ab der Geburt. Themen wie Stillen, Einführen der Beikost, Abstillen, Übergang zur Familienkost ... werden fachkundig beantwortet.

Kosten: 4,- Euro, Referentin: Anja Pauli

Anmeldung bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungstermin

Online-Formular Babykost

www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote



Mo 16.3.2020 **19.30 bis 22 Uhr**

Erste Hilfe Kurs am Kind

Der Kurs wird vom ASB Fränkische Schweiz durchgeführt. Der Kursinhalt ist auf zwei Abende verteilt. Der zweite Teil findet am Donnerstag, 19.3.2020, statt. Kursgebühr: 40,- Euro / Paare 70,- Euro.

Anmeldung bis spätestens 9. März 2020

Online-Formular Erste Hilfe

www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote



Do 26.3.2020 **20 bis 22 Uhr**

Gesunde Ernährung – ausgewogen und kindgerecht

„Geschmack muss erlernt werden“.

Ideen und Anregungen für eine abwechslungsreiche Familienkost vom Kleinkind- bis ins Schulalter hinein.

Kosten: 4,- Euro, Referentin: Anja Pauli

Anmeldung bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungstermin

Online-Formular Gemüsebold

www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote

Frauen mitten im Leben

Sternstunden



Zeit für mich

Einfacher gesagt, als getan und da braucht es schon einen guten Grund, um der alltäglichen Routine zu entkommen.

Allen Frauen, die vom Alltagsleben gefordert sind und ihre Seele einmal baumeln lassen möchten, geben wir gerne dazu Gelegenheit.

Im Gespräch mit anderen Frauen wenden wir uns spannenden und lebensnahen Themen zu und lassen uns im gemeinsamen Austausch von den Gedanken inspirieren. Schön, wenn so manche neue Sichtweise und manch guter Gedanke mit Dir nach Hause geht.

Für Getränke und Knabbereien erheben wir an den Abenden einen Unkostenbeitrag von jeweils 4,- Euro.

Wir freuen uns auf Dich!

Frauen mitten im Leben

Sternstunden



Do 17.10.2019 20 bis 22 Uhr

Frauen mitten im Leben Sternstunden

Nachhaltigkeit im Alltag

Unser Konsumverhalten und unser Lebensstil haben langfristig keine Zukunft, denn wir leben über unsere Verhältnisse. Als Verbraucher haben wir täglich die Wahl: Jedes Produkt, das wir kaufen, und jede Dienstleistung, die wir buchen, haben Einfluss auf Klima, Umwelt, Ressourcen und Menschen. Ist die Bio-Gurke in Plastik die bessere Wahl und wie feiert man nachhaltige Grillpartys? Wie können wir den eigenen ökologischen Fußabdruck reduzieren? Ideen und Austausch über konkrete Umsetzungsmöglichkeiten in der Familie und im Alltag.



Do 5.12.2019 20 bis 22 Uhr

Frauen mitten im Leben Sternstunden

„Hygge“ – Das Leben ist schön!

Kerzenschein, Wärme, duftender Tee, eine geschmackvolle Umgebung – all das erfüllt uns mit Ruhe und tut unserer Seele gut.

Wem fällt dabei nicht gleich das Wort „Hygge“ ein. Aber ist dieses Wort nur ein vorübergehendes, flüchtiges Modewort? Oder verbirgt sich für uns dahinter der tiefe Wunsch nach dem Gefühl der Zugehörigkeit und Wärme, dem Moment voller Wohlfühlen und Zufriedenheit? Was macht unser Leben schön und ist „Hygge“ schon ein Teil unserer Lebensphilosophie? Im Austausch darüber können wir uns neu inspirieren lassen.

Frauen mitten im Leben

Sternstunden



Do 13.2.2020 19 bis 21 Uhr

Frauen mitten im Leben Sternstunden

Vitalität und Lebenskraft

Kommen wir über Ernährung unserem Ziel – körperliche und geistige Vitalität – näher? Und wie wirkt sie sich auf unsere Gesundheit/Gesundwerdung aus? Während wir zusammen leckere Speisen kochen bzw. zubereiten, erhalten wir viele Tipps zum Thema Gesunde Ernährung. Anschließend genießen wir unsere Speisen in gemütlicher Runde und nähren dabei unsere Lebenskraft.



Do 14.5.2020 20 bis 22 Uhr

Frauen mitten im Leben Sternstunden

„Außergewöhnlich normal“

Makellos schöne Frauen bilden im wahren Leben eher die Ausnahme. Was sind unsere Vorstellungen von weiblicher Schönheit? Wie stehen wir zu unserem „aktuellen“ Körper, der vielleicht nur „durchschnittlich“ oder gar von „Lebensspuren“ gezeichnet ist? Sollten wir trotz der Krampfadern, Dellen und Speckröllchen einen „Bikini“ tragen? Über diese Fragen kommen wir gemeinsam ins Gespräch.

Anmeldung bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungstermin

Online-Formular Frauen mitten im Leben

www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote



Susanne Weidt

Systemische Familientherapeutin,
Supervisorin (DGSF), Erwachsenenbildnerin
- Leitung Familienzentrum

Männer mitten im Leben

Gemeinsam unterwegs



Mann sein im 21. Jahrhundert

... ist heute eine wirkliche Herausforderung. Viele Erwartungen werden an den Vater/den Mann herangetragen. Er soll: Vorbild in allen Bereichen des Lebens, gesellschaftlich engagiert, beruflich erfolgreich, zielstrebig, kooperativ, spirituell, durchsetzungsstark, zurückhaltend, aufmerksamer Partner, fürsorglicher Papa, Erlebnispädagoge, hauswirtschaftliche Fachkraft, sein. Wie Mann das alles unter einen Hut bekommt?

„Insider-Tipps“ und Austausch gibt es bei den verschiedenen Aktionen gratis, Spaß, Aktion und Geselligkeit inklusive.

Eingeladen sind alle Väter & Männer mit ihren Kindern (bis 10 Jahre).

Männer mitten im Leben

Gemeinsam unterwegs



So 20.10.2019 13 bis 18 Uhr

Männer mitten im Leben

„Volle Fahrt voraus...“

mit der historischen Eisenbahn in die Fränkische Schweiz. In Behringersmühle gibt es ein Picknick. Um 17 Uhr fährt der Zug nach Ebermannstadt zurück.

Abfahrt und Rückkehr jeweils am Parkplatz St. Johannis.



Mo 13.1.2020 19.30 bis 22 Uhr

Männer mitten im Leben

„Wintergrillen – Mal was anderes“

Vater sein heutzutage – zwischen Anspruch und Überforderung. Wie kann „Mann“ mit all den Erwartungen umgehen, ohne dabei „innerlich auszubrennen“? Nach einem kleinen Input wird am glühend heißen Grill weitergedacht. Der Grillabend findet ohne Kinder statt.



Do 21.5.2020 11 bis ca. 16 Uhr

Männer mitten im Leben

Maiwanderung am Vatertag

Die Wanderung startet auf dem Spielplatz der Lebenshilfe – direkt nach dem Gottesdienst im Grünen – und führt durch die blühende Natur aufs Walberla. Dort erholen wir uns bei einem leckeren Picknick. Je nach Lust wandern wir zurück oder nehmen den Zug ab Kirchehrenbach.

Anmeldung bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungstermin

Online-Formular Männer mitten im Leben

www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote



Henrik Kurth

Vikar

henrik.kurth@elkb.de

Engagement – Mach mit!

Leben heißt in Aktion sein



Deine Kreativität, Dein Humor, Deine handwerklichen oder technischen Fertigkeiten, Dein kaufmännisches Geschick oder Dein Ideenreichtum sind bei uns gefragt.

- Du möchtest gemeinsam mit anderen sinnhaft tätig sein und die Welt ein kleines Stück „besser“ machen?
- Du willst ein bisschen Farbe und Abwechslung in Deinen vertrauten Alltag holen?
- Du möchtest andere Menschen kennenlernen?
- Du hast Lust, Neues auszuprobieren und suchst dafür innovative Gleichgesinnte?
- Du wünschst dir offene Ohren und einen ehrlichen, wertschätzenden Austausch?
- Du hast Fragen und suchst nach Antworten?
- Du möchtest in der Gemeinschaft einfach nur Du sein?

Dann bist du bei uns genau richtig! **Sei dabei!**

Kontakt: susanne.weidt@elkb.de

Engagement – Mach mit!

Basare



Sa 16.11.2019 10 bis 12 Uhr

Spielzeugbasar

im Familienzentrum

Wir verkaufen Lego, Playmobil, Autos, Eisenbahn, Baby- & Kleinkind-Spielsachen, Puppen und Puppenzubehör, Küche, Werkbank, Kaufladen, Gesellschaftsspiele, Puzzle, Kinderbücher bis Lesealter 12 Jahre, Kinder-PC-Spiele, Kinder-DVD & CD, Hochstühle, Tragen, Wickeltaschen, Türschutzgitter.

**Verkaufsetiketten ab 1.10.2019 über E-Mail:
basar-st-johannis@gmx.de – Kennwort: Spiele**



Sa 16.11.2019 10 bis 12 Uhr

Ski- & Sportbasar

im Gemeindehaus

Jahreszeitlich passend verkaufen wir: Ski, Skischuhe, Snowboards, Stöcke, Schlitten, Schlittschuhe, Ski- und Snowboard-Bekleidung, Winterjacken, Ski-Ausrüstung und Zubehör (Helme, Handschuhe, Brillen...)
Sport- und Outdoor-Bekleidung, Sportgeräte und – Ausrüstung,
neuwertige Sport-/ Wander-/ Winter-Schuhe.
Zudem können Sie Fahrräder, Roller, Skateboards, Inliner, Kinderfahrzeuge ... bei uns finden.

**Verkaufsetiketten ab 1.10.2019 über E-Mail:
basar-st-johannis@gmx.de – Kennwort: Sport**

Engagement – Mach mit!

Basare



Sa 28.9.2019 und Sa 28.3.2020
10 bis 13 Uhr

Second-Hand-Basar und Kinderflohmarkt

Gemeindehaus

Selbstverkäufer-Basar für Baby- und Kinderbekleidung von Größe 56 bis 128, sowie Babyausstattung (Kinderwagen, Fahrradsitze etc.).

Veranstalter: Elternbeirat Kinderhaus

Info und Tischreservierung:
basartische@web.de



Fr 24.4./Sa 25.4.2020
**„Analoges Shopping“
only for Girls and Women**

Familienzentrum

Im Zuge der Nachhaltigkeit möchten wir wieder einen Mädels- und Frauen-Second-Hand-Basar/Flohmarkt anbieten.

Es wäre doch schade, wenn neuwertige, modisch aktuelle Markenbekleidung in den „Untiefen“ des Kleiderschranks in Vergessenheit geraten würden (Fehlkäufe oder nicht mehr passende Sachen sowie Taschen, Schuhe, Schmuck).

Von daher: – Raus damit! – Auf unserer „analogen“ Plattform findet sich bestimmt eine Liebhaberin, die dem Bekleidungsstück neues Leben einhaucht.

Eine genaue Veranstaltungsbeschreibung finden Sie ab Februar auf unserer Webseite
www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote

Mach mit!

Weitere Angebote



25.7. bis 1.8.2020

Kinder- u. Teeniefreizeit

Weihermühle

Kinder: 7 bis 10 Jahre

Teenies: 11 bis 14 Jahre

Veranstalter: Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannis

Anmeldung im Internet:

www.forchheim-evangelisch.de



Do 15.30 bis 16.15 Uhr

Kinderkantorei St. Johannis

für Kinder ab 5 Jahre



Fr 9 bis 11 Uhr

Offene Eltern-Kind-

Spielgruppe bis 3 Jahre

„St. Johannis-Racker“



Fr ab 15.30 Uhr

Kinder- und

Jugendgruppen

www.cvjm-forchheim.de



Fr ab 15.30 Uhr

Pfadfinder-Gruppen

stammesleitung@vcp-forchheim.de

Familiennachmittage

Vater / Mutter / Kind (bis 3 Jahre)
und Geschwister



Wir möchten Sie gerne als Familie kennen lernen und laden Sie zu einem etwas anderen Samstagnachmittag ins Familienzentrum ein.

Zu Beginn des Nachmittags erleben Sie als Familie gemeinsam z.B. die Oster- bzw. die Weihnachtsgeschichte in kindgerechter Form und können diese Kirchenfeste wieder „neu“ für sich entdecken.

Anschließend ist genügend Raum und Zeit, bei Kaffee und Kuchen andere Familien kennen zu lernen und ganz locker ins Gespräch zu kommen.

Die „kleinen“ Kinder können im geschützten Rahmen am Boden spielen und für die „Großen“ bieten wir eine jahreszeitlich passende Bastelaktion an.

Sa 7.12.2019, 16 bis 18 Uhr Advent & Weihnachten
Sa 21.3.2020, 16 bis 18 Uhr Frühling & Ostern

Anmeldung

Online-Formular Familiennachmittag

<https://www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote>

Feste feiern

Kirchenjahr



Fr 8.11.2019 17.30 Uhr

St. Martin – Laternenumzug

Kinderhaus St. Johannis & Gemeinde
Treffpunkt: Feuerwehr Forchheim

Im Anschluss an das „Martins-Spiel“ gibt es Würstchen und warme Getränke im Garten des Seniorenzentrums J. H. Wichern. Bitte Tasse mitbringen.



Mi 20.11.2019 (Buß- und Betttag)

Kinderbibeltag

Gemeindehaus

Eingeladen sind alle Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren

Anmeldeflyer im Internet: www.forchheim-evangelisch.de



So 28.6.2020 10 bis 18 Uhr

Sommerfest in St. Johannis

Aktionen für Groß und Klein

Die Kirchengemeinde mit Kinderhaus und Familienzentrum und das Seniorenzentrum J. H. Wichern feiern gemeinsam.



3. So im Monat, 11 Uhr

Mitmach-Gottesdienst

für Familien mit Kindern

St. Johanniskirche

Wir danken für die finanzielle Unterstützung:

- Karl-Gottlieb-Hornschuch'sche Wohltätigkeitsstiftung
- Verein für Diakonie-in-Forchheim e.V.
- Evang. Bildungswerk Fränkische Schweiz e.V.

Über jede weitere finanzielle Unterstützung für die Arbeit im Familienzentrum freuen wir uns sehr!

Konto: Kirchengemeinde St. Johannis

Stichwort: Familienarbeit

IBAN: DE93 7635 1040 0000 006049



Impressum:

Herausgegeben von der

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannis

Zweibrückenstr. 38, 91301 Forchheim

V.i.S.d.P.: Pfarrer Enno Weidt

Auflage: 3500 Stück

Erscheinungsjahr: 2019

Satz und Layout: Christiane Jauck

Fotos: www.pixabay.de / Pfarramt St. Johannis

Druck: diedruckerei.de Neustadt/Aisch

